

Jídelní lístek



6. 6. - 10. 6. 2016

Pondělí

| | | Obsahuje Alergeny |
|--------------|--|----------------------|
| Přesnídávka: | rohlík, lučinový krém, bílá káva, zelenina | 1, 7 |
| Polévka: | zeleninová s pohankou | 1,7,9 |
| Oběd: | kuře na paprice, těstovina, džus | 1,7,9 |
| Svačina: | chléb, pom. bylinková /tofu /, mléko | 1,7 |

Úterý

| | | Obsahuje alergeny |
|--------------|---|----------------------|
| Přesnídávka: | chléb s máslem a vajíčkem, caro, zelenina | 1,3,7,12 |
| Polévka: | cibulačka s krutony | 1,9 |
| Oběd: | fazole po bretaňsku, chléb, sirup | 1,3,7,9 |
| Svačina: | chléb, pom. tvarohová s cibulí, kakao | 1,7 |

Středa

| | | Obsahuje alergeny |
|--------------|---|----------------------|
| Přesnídávka: | tmavý chléb, rybí pomazánka, granko, zelenina | 1,4,7 |
| Polévka: | zeleninový vývar s kapáním | 1,3,7,9 |
| Oběd: | vepřové na žampionech, brambor, kompot, čaj | 1 |
| Svačina: | chléb, pom. česneková, ovocné mléko | 1,7 |

Čtvrtek

| | | Obsahuje alergeny |
|--------------|---|----------------------|
| Přesnídávka: | ovesná kaše, čaj, ovoce | 1,5,6,7,8,12 |
| Polévka: | květáková | 1,3,7,9 |
| Oběd: | rybí rizoto s rýží a bulgurem, obloha, džus | 4 |
| Svačina: | chléb, pom. špenátová, caro | 1,3,7,12 |

Pátek

| | | Obsahuje alergeny |
|--------------|--|----------------------|
| Přesnídávka: | chléb, pom. z tresčích jater, kakao, zelenina | 1,4,7 |
| Polévka: | čočková | 1,7 |
| Oběd: | římské bramboráčky, salát z kysaného zelí, sirup | 1,3,5,6,7,8,10 |
| Svačina: | chléb s pomazánkovým máslem, bílá káva | 1,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěn po celý den.

Vedoucí Š J : Chalupová A.

Kuchařka : Kovaříková J.